

Le Test CAGE

"CAGE" ou "Cut-down, Annoyed, Guilty, Eye-opener" est un test simple en 4 questions, qui vous permet d'estimer rapidement si votre consommation d'alcool est problématique ou non.

Répondez simplement aux 4 questions suivantes :

- 1) Vous êtes-vous déjà senti coupable au sujet de votre consommation d'alcool ?
- 2) Avez-vous déjà ressenti le besoin d'abaisser votre consommation d'alcool ?
- 3) Avez-vous déjà eu le besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme ?
- 4) Votre entourage vous a-t'il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

Résultats

Si vous avez répondu "Oui" à au moins 2 questions, il est très probable que votre consommation d'alcool soit problématique.